

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглый И.П./

Рамм / *Рамм*
МБОУ СОШ с. Старые Камышлы

МЕНЮ
на 23.12.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Витаминизация 7-11лет

1 Завтрак

БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ДП00008	Апельсины	200,00	0,56	0,00	3,51	20,83
ИТОГО по: 1 Завтрак			1,56	2,00	23,71	112,83
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	190,00	4,85	4,28	1,71	199,50
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			9,14	12,45	30,96	407,36
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	4,59	4,05	1,62	189,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,89	12,23	30,87	396,86
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	4,59	4,05	1,62	189,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,89	12,23	30,87	396,86

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	50,00	0,42	1,75	4,17	33,33
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	220,00	1,50	3,36	10,30	77,73
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0036"	Гуляш п/ф	70,00	13,07	10,73	3,73	274,17
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81

ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			23,11	21,71	90,76	760,37
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	4,59	4,05	1,62	189,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,89	12,23	30,87	396,86

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	40,00	0,33	1,40	3,33	26,67
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	11,20	9,20	3,20	235,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			19,83	18,01	81,75	662,31
Стоимость питания за день по категории		121,66				

родительская плата

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	6,38	0,12	58,00
ДП00384	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	4,59	4,05	1,62	189,00
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			8,89	12,23	30,87	396,86
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Шеф-повар